



**Psychotext.ch**

Stefan Krucker

## **MEDIENMITTEILUNG**

Bern, 27. März 2017

# **Psychotherapie gesucht: Aber wie?**

**Die Schweizer Bevölkerung sucht eine Fachperson für Psychotherapie in erster Linie über persönliche Empfehlungen, entweder von Ärzten oder von Freunden, Bekannten und Verwandten. Erst an dritter Stelle folgt Google. Dies zeigt eine repräsentative Umfrage von Psychotext.ch und LINK.**

Im Auftrag von Psychotext.ch hat das LINK Institut im März 2017 383 Personen aus der Deutschschweiz gefragt, wie sie eine Psychotherapie suchen würden, sollten sie in eine psychische Krise geraten. Von sechs in zufälliger Reihenfolge vorgegebenen Suchstrategien sollten jene ausgewählt werden, die genutzt würden.

Die Ergebnisse erstaunen: An erster Stelle stehen auch im Jahr 2017 eindeutig persönliche Kontakte: 69% würden einen Arzt fragen. 53% würden Freunde, Bekannte oder Verwandte fragen. Und nur 26% würden eine Suche auf Google starten.

### **Verzeichnisse werden kaum genutzt**

Internet-Verzeichnisse werden von den Befragten sehr selten gewählt: Lediglich 7% der Befragten würden Search.ch oder Local.ch für die Suche nach einem Psychotherapeuten heranziehen. Psychologie.ch, coachfrog.ch, doc24.ch und ähnliche Seiten würden gar nur von 3% besucht. Auf Facebook, XING oder LinkedIn würde keine einzige Person zurückgreifen.

Die Meinung, wonach heute alle und alles ausschliesslich im Internet gesucht würden, stimmt also nicht. Auch die Vorstellung, dass psychische Schwierigkeiten ein absolutes Tabu seien und dadurch persönliche Empfehlungen im Bereich der Psychotherapie keine Rolle spielen würden, trifft nicht zu.

**Für Informationen, Links zu weiteren Studien sowie Tipps für Therapeuten/-innen:**

[www.psychotext.ch/studien](http://www.psychotext.ch/studien)

**Für Auskünfte oder für einen redaktionellen Beitrag in der von Ihnen gewünschten Länge:**

Stefan Krucker, 078 623 93 08, [info@psychotext.ch](mailto:info@psychotext.ch)

### **Über Psychotext.ch, Stefan Krucker**

Stefan Krucker ist Psychologe und Journalist und erstellt im Auftrag von Psychotherapeutinnen und anderen helfenden Fachpersonen Websites. Sein Angebot reicht vom Konzept über den Text und die Gestaltung bis zur Suchmaschinenoptimierung. Die Websites sind funktional und preiswert. Sie können – dank der Nutzung von Baukastensystemen – von den Therapeuten selbstständig angepasst werden. [www.psychotext.ch](http://www.psychotext.ch)